



OŠ Marije Vere

Ljubljanska c. 16a

1241 Kamnik

T: 01 830 31 40

tajnistvo@os-marijevere.si

<http://www.osmarijevere.si>

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

APRIL ali MALI TRAVEN 2025

Ime meseca izhaja iz latinske besede *aperire*, ki pomeni »odpreti« in se verjetno nanaša na pomladno prebujanje in rast rastlin.



Vir: <https://www.bonatura.si/p/410>

DAN	JEDILNIK
PON 31.3	Z: polbeli kruh, marmelada, skuta, čaj, sadje (1pšenica,7) M: kifelj, kakav, shema: bio jabolko (1pšenica,6) K: burger (piščančji) , lepinja , ketchup, solata (1;pšenica, 3,7) PM: sadni smuthi, grisini (1pšenica)
TOR 1.4	Z: kosmiči, jogurt, sadje (1pšenica,7) M: sirovka, domači sadni jogurt (1pšenica, 3, 7) K: zelenjavna kremna juha, ravioli (1;pšenica,3,7) , paradižnikova omaka , zelena solata PM: bio čokoladni muffin, mleko (1pšenica, 6, 7,8)
SRE 2.4	Z: črni kruh, suha salama, čaj, suhe slive (1pšenica) M: temni francoski rogljič z marmelado, pomaranča, SHEMA mleko (1pšenica,7) K: zapečene testenine s sirom (1;pšenica,3,7) , solata, mlečna rezina (1;pšenica,7) PM: crispy kruhki, 100% sok
ČET 3.4	Z: grisolino, kakavov posip, sadje (1 pšenica, 7) M: bio kruh, tunin namaz, rukola, 100 % sok (1;pšenica, 3,7) K: goveja juha, zlate kroglice (1;pšenica, 3,7) , piščančja hrenovka, zeljne krpice PM: crispy kruhki, 100% sok (6)
PET 4.4	Z: ovseni kruh, jajčka, bela kava, sadje (1pšenica,3, 7,8) M: bio slanik, grški jogurt (navadni in sadni), suho sadje (1pšenica, 7) K: krompirjev golaž, kruh (1;pšenica,3,7), jabolčni zavitek (1;pšenica,3,7) PM: kornšpic, kivi (1pšenica)

DAN	JEDILNIK
PON 7.4	Z: pletenka, kakav, sadje (1pšenica,7, 8) M: pirin kruh, kislá smetana, čaj z medom, shema paprika (1pšenica,7) K: stroganov, skutini štruklji (1;pšenica,3,7), pesa v solati PM: makovka, mleko (1pšenica, 7)
TOR 8.4	Z: Polbeli kruh, pašteta argeta, sadni čaj z medom in limono (1pšenica,6,7) M: polnozrnat kruh, namaz z zelišči, sok (1pšenica,7) K: testenine (1;pšenica, 3,7) , piščanec v smetanovi omaki (7), zelena solata s češnjevim paradižnikom PM: riževi vafliji, sadna skutka (7)
SRE 9.4	Z: mlečni riž, čokoladni posip, lešniki (1pšenica, 6,7,8) M: bio pšenična bombetka, rezan sir, čaj (1pšenica,7) K: dunajski zrezek (1;pšenica,3,7) , pražen krompir, sveže zelje v solati PM: jabolčni zavitek, sadje (1 pšenica)
ČET 10.4	Z: pirin kruh, tamar namaz, čaj, sadje (1pšenica,3, 7) M: ovsen kruh, domače maslo, marmelada, pomaranča, shema mleko (1pšenica, 7) K: špargljeva kremna juha (7), rižota s tuno in koruzo, zelena solata s korenjem PM: žemljica, ego jogurt (1pšenica, 7)
PET 11.4	Z: polnozrnat kruh, kuhano jajce, svež paradižnik, planinski čaj z limono (1pšenica,3, 7) M: bio sadni jogurt , bio pecivo z makom (1pšenica,7) K: ričet, kruh (1;pšenica, 3,7), skutina pita (1;pšenica,3,7) PM: marmorni kolač, jabolko (1pšenica, 3, 7, 8)

DAN	JEDILNIK
PON 14.4	Z: mlečni zдроб, sadje (1; pšenica, 7) M: Makovka, bela kava, shema sadja: bio jabolka (1pšenica,5, 6,7) K: boranija z govejim mesom, kruh (1;pšenica,3,7) , sadje PM: prepečenec, sadje (1;pšenica)
TOR 15.4	Z: polnozrnatá žemlja, piščančja prsa, sir, limonada (1pšenica,7) M: bio kruh, mlečni namaz, paradižnik, sadni čaj (1pšenica,7) K: paniran file novozelandskega repaka (1;pšenica,3,4,7) , pire krompir (7), kitajsko zelje v solati PM: cimetov polžek, mleko (1pšenica, 7)
SRE 16.4	Z: kruh, jajčka, sveža zelenjava, čaj (1pšenica, 3) M: mleko, kosmiči, banana (1pšenica,7) K: mesna lazanja (1;pšenica, 3,7) , solata, jabolčni žepok (1;pšenica,3,7) PM: bio pecivo s kurkumo, LCA sadni probiotični jogurt (1pšenica,7)
ČET 17.4	Z: polnozrnat kruh, maslo, mleko, med, sadje (1pšenica,7) M: bio ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz , limonada (1pšenica,3,7) K: pečene piščančje krače, dušen kuskus s korenčkom in grahom, zelena solata PM: mlečna štručka, sok (1pšenica,7)
PET 18.4	Z: rižolino, suhe slive (7) M: jabolčni burek, lešniki, SHEMA MLEKA: bio jogurt (1pšenica,7, 8) K: zelenjavna enolončnica s čičeriko , orehova potica (1;pšenica, 3 ,7, 8) , jabolčni sok PM: sirovka, jabolko (1;pšenica, 7)



OŠ Marije Vere

Ljubljanska c. 16a

1241 Kamnik

T: 01 830 31 40

tajnistvo@os-marijevere.si

<http://www.osmarijevere.si>

PON 21.4	VELIKONOČNI PONEDELJEK	
TOR 22.4	Z: rženi kruh, kislá smetana, paprika, čaj (1pšenica,7) M: sirovka, sadna skutka, melona (1pšenica,7) K: perutninska juha z zakuho (1;pšenica, 3,7) , rižota s svinjskim mesom, ribani sir (7), jogurt (7) PM: kajzerica, čokoladno mleko (1pšenica,6, 7)	
SRE 23.4	Z: polbeli kruh, jajčka, čaj, paradižnik (1pšenica,3,7) M: bio žepek z lanom, suha salama, sok, bio sveže kumarice in paradižnik (1pšenica,3,7) K: mleta pečenka (1;pšenica,3,7) , pire krompir (7), solata PM: bioslanik, jabolko (1pšenica,7)	
ČET 24.4	Z: črn polnozrnatí kruh, lešnikov mlečni namaz, mleko (1pšenica,7, 8) M: pirin kruh, marmelada, maslo, med, suhi krlji, SHEMA MLEKA: bio mleko (1pšenica,4,7) K: testenine (1;pšenica,3,7) , haše omaka z *bio govejim mesom, zelena solata PM: sadna skutka, crispy kruhki (1pšenica,7)	
PET 25.4	Z: makova štručka, bela kava, sadje (1pšenica,7, 8) M: skutni polžek, smutíe (1pšenica,7) K: telečja obara, kruh (1;pšenica,3,7), sladoled (7) PM: bio pšenična bombetka, čokoladno mleko (1pšenica, 7, 8)	

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Organizator šolske prehrane: Teja Strlič Pinterič

LEGENDA ALERGENOV

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplovi dioksidi 	13 volčji bob 	14 mehkužci 