

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE JUNIJ 2024



DAN	JEDILNIK
PON 3.6	Z: črn kruh, zeliščni namaz, čaj (1pšenica, 7) M: sezamova štručka, bio jagode, sladoled (1pšenica,7,11) K: piščančji paprikaš, gluhi štruklji (1;pšenica), sveže zelje v solati PM: grisini, hruška (1pšenica)
TOR 4.6	Z: grisolino, čokoladni posip, lešniki (1pšenica,7,8) M: bio ovsen kruh, tunin namaz, rukola, limonada (1pšenica,4,7) K: brokolijeva kremna juha (7), ocvrti ribji file (1;pšenica, 3, 4, 7), pražen krompir, zelena solata PM: kajzerica, grški jogurt (1pšenica, 7)
SRE 5.6.	Z: polnozrnat kruh, kislá smetana, orehi, čaj (1pšenica,7,8) M: bio slanik, čokoladno mleko, nektarine (1pšenica,7,8) K: korenčkova juha, njoki (1;pšenica, 3, 7) , sirova omaka (7), zelena solata s češnjevimi paradižniki PM: riževi vafliji, 100% sok
ČET 6.6.	Z: ovsen kruh, jajčka, bela kava, sadje (1pšenica,3, 7,8) M: bio pica s sirom, sok (1pšenica,7) K: pečene piščančje krače, zelenjavna rižota, paradižnik in kumare v solati PM: polbeli kruh, sirček, jabolko (1pšenica,7)
PET 7.6.	Z: polnozrnata žemlja, maslo, med, mleko (1pšenica,7) M: kraljeva fit štručka, bio smuti, lešniki (1pšenica,7,8) K: krompirjev golaž z *bio govejo hrenovko, bio črni kruh (1;pšenica,), sadje PM: marmorni kolač, mleko (1,6, 7,8)

DAN	JEDILNIK
PON 10.6.	Z: ovseni kruh, pašteta, čaj (1pšenica, 7,8) M: polnozrnat kruh, tamar namaz, korenček (1pšenica,7) K: perutninska juha z zakuho (1;pšenica, 3, 7, 9,), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata PM: kifeljč, grozdje (1pšenica,7)
TOR 11.6.	Z: rženi kruh, skuta z marmelado, čaj (1pšenica,7) M: koruzni kruh, domače maslo, med, jabolko (1pšenica,7) K: svinjska pečenka v naravni omaki, pire krompir (7), sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (7) PM: bio pšenična bombetka, sadje (1pšenica,7)
SRE 12.6.	Z: polbel kruh, sirček, čaj, jabolko (1pšenica,7) M: mleko, kosmiči, banana (1pšenica,7) K: cvetačna kremna juha (7), zlate kroglice (1;pšenica, 3), mesna lasanja (1;pšenica, 3, 7), zelena solata PM: orehov polžek, mleko (1pšenica, 7, 8)
ČET 13.6.	Z: polbeli kruh, jajčka, čaj, paprika (1pšenica, 3) M: bio polbela bombetka, sir, piščančja salama, kumarice, čaj (1pšenica,7) K: piščančje kocke v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (1;pšenica, 3, 7), sveže zelje v solati PM: polnozrnata žemlja, bio smooti (1pšenica)
PET 14.6.	Z: polnozrnat kruh, lešnikov namaz, mleko (1pšenica,6, 7,8) M: Sirov burek, ego jogurt (1pšenica,7) K: obara z govejim mesom in zelenjavo, bio koruzni kruh (1;pšenica), sladoled (1;pšenica, 3, 7) PM: muki skuta, grisini (1pšenica,7)

DAN	JEDILNIK
PON 17.6.	Z: pletenica, kakav, sadje (1pšenica,7,8) M: bio kefir, bio polnozrnat žepok, jabolko IK (1pšenica,7) K: porova juha, polnozrnat testenine (1;pšenica), bolonjska omaka z mletim govejim mesom, zelena solata PM: puding, sadje (1pšenica,7,8)
TOR 18.6.	Z: kruh, piščančja salama, kumarice, čaj (1pšenica,7) M: bio polnozrnat kruh, marmelada, domače maslo, bio mleko, brusnice (1pšenica,7) K: piščančja nabodala, tople kumare s krompirjem, sok PM: crispy kruhki s sirom in zelišči, ledeni čaj
SRE 19.6.	Z: rižolino, sadje (1pšenica,7) M: štručka, hrenovka, zenf, sok (1pšenica,7,10) K: ocvrti piščančji file (1;pšenica, 3, 4, 7), pire krompir (7), zelena solata z redkvico PM: bio koruzni žepok z bučnimi semeni, mleko (1pšenica,7)
ČET 20.6.	Z: pirin kruh, jajčka, bela kava, sadni krlji (1pšenica, 6, 7, 8) M: bio polnozrnat kruh, sirni namaz z zelišči, paprika, sok (1pšenica,7) K: govedina stroganov, polenta (1;pšenica), sveže zelje v solati PM: jabolčni burek, sok (1pšenica)
PET 21.6.	Z: kruh, suha salama, čaj, sadje (1pšenica,7) M: bio sirovka, sladoled, shema: hruške (1pšenica,7) K: ješprenova enolončnica (1;pšenica,9), bio pirin kruh (1;pšenica), kremna rezina (1;pšenica, 3,7) PM: kajzerica, bio sadni jogurt(1pšenica,7)

DAN	JEDILNIK
PON 24.6.	Z: ovseni kruh, zelenjavni namaz, paprika, čaj (1pšenica, 7) M: lešnikov navihanček, smuti, shema: nektarine (1pšenica,7,8) K: pašta fižol (1;pšenica, 3,9,), črni kruh (1;pšenica), vaniljev sladoled (1;pšenica, 3, 7) PM: riževi vafliji, nektarina
	 <p>POČITNICE!</p>

Ob spremembah urnika in v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Organizator prehrane: Teja Strlič

LEGENDA ALERGENOV

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 