

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE MAJ 2024

DAN	JEDILNIK
PON 6.5.	Z: koruzni kruh, med, čaj, suho sadje (1pšenica) M: pletenka, bela kava, shema jabolko (1pšenica,7) K: sirovi kaneloni (1;pšenica, 3,7,) pire krompir (7), zelena solata s čičeriko PM: banana, grisini palčke (1pšenica,7)
TOR 7.5.	Z: grisolino, čokoladni posip, lešniki (1pšenica,7) M: Polbeli kruh, pašteta argeta, sadni čaj z medom in limono(1, 3, 6, 7) K: špargljeva kremna juha , testenine(7), milanska omaka, zelena solata PM: štručka z makom, pomaranča (1, 7)
SRE 8.5	Z: sir, bometka, sveže korenje, sok (1pšenica,7) M: bio polnozrnat kruh, marmelada, domače maslo, bio mleko (1pšenica,7) K: svinjski trakci v gobovi omaki (7), bulgur, pesa v solati PM: kraljeva štručka temna sezam, 100% jabolčni sok (1pšenica,7)
ČET 9.5	Z: ovsen kruh, jajčka, bela kava, sadje (1pšenica,3,7) M: čokoladni navihanček, sok, jagode K: goveji golaž, polenta (1;pšenica, 7), sveže zelje v solati PM: bio koruzni žepok z bučnimi semeni, grozdje (1pšenica,7)
PET 10.5	Z: ovseni in koruzni kosmiči, navadni jogurt, lešniki(1pšenica,7) M: bio kefir češnja, bio koruzni žepok s semeni, shema: hruške (1pšenica,7) K: ješprenjeva zelenjavna enolončnica s prekajeno piščančjo klobaso (1;pšenica, 3, 7,9) črni kruh (1;pšenica) , palačinke z mareličnim džemom (1;pšenica, 3, 7) PM: mlečna štručka, sok (1pšenica,7)

DAN	JEDILNIK
PON 13.5	Z: polbeli kruh, skuta z marmelado, čaj (1pšenica,7) M: makovka, kakav, hruška (1pšenica,3,7) K: krompirjeva juha (3,7), rižota s piščančjim mesom in šparglji (9), zelena solata PM: francoski rogljič, 100 % sok
TOR 14.5	Z: rižolino, suhe slive (1pšenica,7,8) M: Bio pizza, sok (1pšenica,3, 7) K: chilli con carne, svaljki s skuto (1;pšenica, 3,7), pesa v solati PM: skuta s podloženim sadjem, grisini (1pšenica, 7)
SRE 15.5.	Z: polnozrnat kruh, lešnikov namaz, mleko(1pšenica, 6, 7,8) M: koruzni kosmiči, mleko, shema jagode (1pšenica, 7) K: brokolijeva kremna juha (7), zapečene testenine s sirom (1;pšenica, 3,7), zelena solata s češnjevimi paradižniki PM: bio kislo mleko, bio bombeta (1pšenica,7)
ČET 16.5	Z: polbeli kruh, kuhano jajce, svež paradižnik, planinski čaj z limono (1pšenica,3,7) M: bio ovsen kruh, tunin namaz, rukola, limonada (1pšenica,4, 7) K: ocvrti ribji file (1;pšenica, 3,4,7), krompir z blitvo, sveže zelje v solati PM: kajzerica, bio smooti breskev (1pšenica,7)
PET 17.5	Z: polnozrnat kruh, kokošja pašteta, kisle kumarice, čaj (1pšenica,3, 6, 7) M: jabolčni burek, lešniki, jogurt (1pšenica,7,8) K: obara s puranjim mesom in zelenjavo, pisan kruh (1;pšenica), sladki skutini štruklji (1;pšenica, 3,7), jabolčna čežana PM: pisan kruh, topljen sirček, banana (1pšenica,7)

DAN	JEDILNIK
PON 20.5	Z: pletenica, kakav, sadje (1pšenica, 7,8) M: čokoladni navihanček, mleko, shema jagode (1pšenica,7) K: ocvrti piščančji file (1;pšenica, 3,7), džuveč riž, sveže zelje v solati PM: muki skuta, riževi vafliji (1pšenica,7)
TOR 21.5	Z: ovsen kruh, tamar namaz, čaj, sadje (1pšenica,7) M: bio pšenična bombica, sir, čaj, korenje(1pšenica,7,10) K: telečji paprikaš, domači kruhov cmok (1;pšenica, 3,7), kitajsko zelje v solati PM: crispy kruhki, jogurt (1pšenica, 7)
SRE 22.5.	Z: rženi kruh, kislá smetana, paprika, čaj (1pšenica,7,) M: polnozrnata kajzerica, piščančja prsa, čaj, sveže kumarice in paradižnik (1pšenica,7) K: telečja hrenovka, pire krompir (7), kremna špinača(7) PM: puding, bio ovseni žepek (1pšenica, 7)
ČET 23.5	Z: polbeli kruh, jajčka, čaj, paprika (1pšenica,3,7) M: bio koruzni kruh, domače maslo, med, sadje, bio mleko (1pšenica,7) K: porova juha, smetanova omaka s sirom na žaru (7), zdrobovi cmoki (1;pšenica, 3,7), zelena solata s češnjevimi paradižniki PM: bio pšenična bombetka, sadje (1pšenica,7)
PET 24.5	Z: bio kruh, suha salama, čaj, suhe slive (1pšenica,7) M: slanik, grški jogurt (1pšenica,7) K: pasulj s prekajenim mesom, bio pirin kruh(1;pšenica), sladica (1;pšenica, 3,7) PM: bio muffin, bio hruška(1, 7, 8)

DAN	JEDILNIK
PON 27.5	Z: kosmiči, mleko, sadje (1pšenica, 7) M: bio polnozrnat kruh, sirni namaz z zelišči (tamar), shema: paprika , sok (1pšenica,7) K: boranija z govejim mesom (9), bio koruzni kruh (1;pšenica), sadje PM: kraljeva fit štručka, bio sadni smooti (1, pšenica,7)
TOR 28.5	Z: rženi kruh, vmešana jajčka, čaj, jabolčni krlji (1pšenica,3,7) M: bio kruh, mesno – zelenjavni namaz, sok (1pšenica,3, 7) K: pečene piščančje krače v naravni omaki, gluhi štruklji (1;pšenica, 3,7), pesa v solati PM: bio slanik, čokoladno mleko (1pšenica, 7)
SRE 29.5.	Z: ovsen kruh, topljeni sirček, čaj, sadje (1pšenica,7) M: orehov polžek, češnje, mleko (1pšenica,7,8) K: goveja juha z rezanci (1;pšenica, 3,7,9), rižota s tuno in koruzo(4), zelena solata z redkvico PM: ovsena kajzerica, jogurt (1pšenica,7)
ČET 30.5	Z: makovka, kakav, sadje (1pšenica,7) M: štručka, hrenovka, zenf, sok (1pšenica,7,10) K: cvetačna kremna juha(7), polnozrnat testenine(1;pšenica, 3), omaka po bolonjsko, zelena solata PM: marmorni kolač, nektarina (1pšenica, 3, 7, 8)
PET 31.5	Z: črn kruh, piščančja salama, čaj z medom, paprika (1pšenica,7) M: sirovka, bio jagode, sladoled (1pšenica,7) K: piščančji burger, bombeta (1;pšenica,), listi zelene solate, kečap, sok PM: grisini, skuta s podloženim sadjem (1,7)

Ob spremembah urnika in v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Organizator prehrane: Teja Strlič

LEGENDA ALERGENOV

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 